

Planning entrainements - saison 2021-2022

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	
13:00							10:00
13:30			U11F2 U13F2				10:30
14:00			U17M1			U7	11:00
14:30							11:30
15:00							12:00
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30			U9G2				
18:00	U11F1 U11F2	U9G1	U11M2 U13M2		U13F1 U15F(*)	U11M1 U11M2	
18:30			U15M1			U13F2 U13M2	
19:00	U13M1			U11M1	U13M1 U15M1	U11F1	U17M1 U17M2
19:30							
20:00		U15M2 U17M2	U15F U13F1	U18F1 U18F2	U15M2 U15F(*)	U18F1 SF	
20:30							
21:00			SF U18F2	LOISIRS SM3B			
21:30	SM2 U20M	SM1	LOISIRS	SM2 SM3A	SM1	U20M SM3	
22:00							
22:30							

Légende gymnases	Vial	Joël Paon	Victor Hugo	Dervallières	Pierre de Coubertin	Breil Malville
	Impasse de la Nobilière 44000 Nantes	42 rue des Hauts Pavés 44000 Nantes	29 rue Paul Bellamy 44000 Nantes	19 rue Jean-Marc Nattier 44100 Nantes	115 boulevard du Massacre 44000 Nantes	34 rue du Breil 44100 Nantes

(*) Les U15F peuvent choisir le créneau de 17h30 à 18h30 ou bien le créneau de 19h45 à 21h le jeudi, à Joël Paon

Rappel des dénominations des groupes d'entraînement

U07, baby basket : 2015 et plus
 U09, mini poussin(e)s : 2013 et 2014
 U11, poussin(e)s : 2011 et 2012
 U13, benjamin(e)s : 2009 et 2010

U15, minimes : 2007 et 2008
 U17, cadets : 2005 et 2006
 U18, cadettes : 2004, 2005 et 2006
 U20 et S, seniors 2004 et avant

M : groupe d'entraînement masculin
 F : groupe d'entraînement féminin
 1, 2, 3 : numéro de groupe d'entraînement.